

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Молвинская основная общеобразовательная школа  
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»**

**Деятельность школьного спортивного клуба  
в общеобразовательной организации**

Методическая разработка

Составитель: Садыков Р.Г.,  
учитель физической культуры

2024-2025 уч.год.

## ВВЕДЕНИЕ

Актуальность пособия заключается в поиске новых форм работы для привлечения обучающихся и их родителей, администрации и педагогического коллектива образовательной организации к пропаганде школьного спорта и здорового образа жизни. Физическая культура является одной из составляющих культуры общества. Находясь в определенных взаимоотношениях с другими социальными подсистемами, процессе накопления духовных и материальных ценностей складывается совокупность специфических духовных и материальных ценностей занятий физическими упражнениями.

Физическая культура – обязательный учебный предмет, который изучают в общеобразовательных учреждениях. Он является основной формой физического воспитания, цель которого – формирование физической культуры личности. Это подразумевает мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение знаниями, умениями и навыками физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность. Для достижения этой цели в образовательных организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, могут создаваться школьные спортивные клубы. Деятельность таких спортивных клубов осуществляется в порядке, установленном уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти, и предусматривается уставами соответствующих образовательных организаций.

Данная разработка представляет собой обобщение опыта работы школьного спортивного клуба «Адымнар» (далее ШСК «Адымнар»).

**Цель работы ШСК «Адымнар»** - создание условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворение их потребности в физическом совершенствовании, а также оказание практической помощи участникам образовательного процесса в реабилитации, сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи работы ШСК «Адымнар»:**

Создание ежегодного продуманного плана работы.

Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях по интересам.

Создание группы поддержки школьного спортивного клуба.

Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья, спартакиады и соревнований.

Установление и поддержание связи с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями.

Взаимодействие со средствами массовой информации.

Представленная работа школьного спортивного клуба позволяет активно внедрять физическую культуру, ведение здорового образа жизни в последующую жизнь учащихся и членов их семей, а также работников образовательной организации.

## ПЛАНИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА

Грамотно спланированная и организованная работа школьного спортивного клуба, позволит добиться наиболее высоких показателей в образовательной организации.

**Нормативно-правовые акты**, регулирующие деятельность ШСК:

1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (ред. от 07.05.2013 с изменениями, вступившими в силу с 19 мая 2013 года) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. ФГОС ООО, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897 ;
4. Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. Распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. № 1101-р.
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 (в редакции от 29.06.2011) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
6. Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);
7. Приказ Министерства образования науки России №1065 от 13.09.2013г. «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»;
8. Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.
8. Устав Школьного спортивного клуба «Адымнар».

### Ежегодный план работы школьного спортивного клуба

Планирование — это процесс, связанный с постановкой целей, задач и действий в будущем.

Планирование является ориентиром и путеводителем, что позволяет гораздо облегчить и построить работу ШСК. Для формирования четкого понятия планируемой работы и дальнейшей реализации, в годовом плане (табл. 1) прописывается распределение мероприятий с поставленными задачами во времени. Это позволяет хорошо ориентироваться в дальнейшей годовой работе. Хорошо спланированная работа ШСК помогает высокому росту результатов в физической культуре и спорте.

Таблица 1

#### Годовой план работы ШСК

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
3	Внеурочная работа в школе:		
4	Участие в районных соревнованиях:		
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
6	Организация работы по месту жительства:		
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
8	Хозяйственные мероприятия:		

Примеры годового плана работы и сетки спортивных мероприятий (табл. 2) ШСК «Адымнар» представлены в приложениях 1 и 2 соответственно.

Таблица 2

#### Годовой план-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятия	Классы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Первая четверть					
1					

### Адаптивная физическая культура

В настоящее время здоровье школьников является приоритетом современного образования. У обучающихся увеличилась тенденция роста заболеваний, как врожденных, так и приобретенных, поэтому существует необходимость в проведение занятий адаптивной физической культуры.

Адаптивная физическая культура - это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на [реабилитацию](#), и [адаптацию](#) к нормальной социальной среде детей с ограниченными возможностями, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни.

Формы организации занятий физическими упражнениями чрезвычайно разнообразны. Они могут быть:

- систематическими (уроки физической культуры, утренняя гимнастика),
- эпизодическими (загородная прогулка, рыбалка), индивидуальными (в условиях стационара или дома),
- массовыми (фестивали, праздники),

- соревновательными (от групповых до международных),
- игровыми (в летнем оздоровительном лагере).

Цель всех форм организации - расширение двигательной активности за счет систематических занятий физическими упражнениями, приобщения к доступной спортивной деятельности, интересному досугу, развития собственной активности и творчества, формирования здорового образа жизни. Основной формой занятий во всех видах адаптивной физической культуры является внеурочная форма. Для обучающихся, имеющих специальную медицинскую группу «А», в образовательной организации программа по адаптивной физической культуре реализуется с сентября 2020 года. Школьники разделены на группы по возрасту и заболеванию.

#### **Организация для всех участников образовательного процесса систематических занятий физической культурой и спортом**

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательной деятельности и организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

В соответствии с частью 1 статьи 75 Федерального закона № 273-ФЗ дополнительное образование детей направлено на формирование и развитие творческих способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Дополнительное образование детей обеспечивает их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности. Дополнительные общеобразовательные программы для детей должны учитывать возрастные и индивидуальные особенности детей.

Для успешной деятельности школьного спортивного клуба были созданы:

Курс внеурочной деятельности по общей физической подготовке для начальной школы.

Данный курс предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств школьников. Программа реализуется в восьми группах, занятия проходят два раза в неделю.

Курс внеурочной деятельности по пионерболу для 5-6 классов.

Пионербол развивает основные физические качества обучающихся, формирует двигательные навыки и постепенно готовит детей к более сложной игре в волейбол, занятие проходит один раз в неделю.

Секция волейбола для 7-9 классов.

Данная секция считается одной из самых популярных, так как является одним из основных видов спартакиады среди школьных спортивных клубов.

Волейбол – игровой вид спорта способствующих развитию двигательных координационных способностей, воспитывающий чувство ответственности, развивающий волевые качества обучающихся. Основой подготовки занимающихся в секции, является универсальность в овладении технико-тактических приемов, занятие проходит один раз в неделю.

Секция баскетбола для 7-9 классов.

Баскетбол - спортивная командная игра, также как и волейбол является очень популярной среди обучающихся. Систематические занятия в секции помогают развитию физических качеств (быстрота, ловкость и скоростно-силовая выносливость), а также способствуют воспитанию нравственных и морально-волевых качеств, занятие проходит один раз в неделю.

#### **Проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных праздников, дней здоровья и соревнований**

Одной из главных задач работы Школьного спортивного клуба является укрепление здоровья и правильное физическое развитие обучающихся. Для решения этих задач используются различные формы: дни здоровья, спортивные праздники, соревнования, сдачи ГТО, туристические походы.

Для организации мероприятий ведется совместная работа учителей физической культуры, администрации школы, медицинских работников и родителей.

Основная роль в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий принадлежит Совету школьного спортивного клуба.

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе не может быть полноценной, если не будет сопровождаться системой проведения физкультурно-спортивных мероприятий. Они стимулируют обучающихся к систематическим и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

При проведении физкультурно-спортивных мероприятий основное внимание уделяется занятии обучающихся, активному участию во всех запланированных видах, что способствует привлечению большого количества участников образовательного процесса, главным показателем которых является- массовость.

В ходе деятельности ШСК были проведены :

Школьные соревнования (легкая атлетика, лыжные гонки, пионербол, баскетбол и волейбол).

Спортивные праздники с участием родителей («Мой папа - самый сильный», «Папа, мамам, я – спортивная семья»).

Соревнования по волейболу с участием школьников и студентов.

Веселые старты для начальной школы и основной школы.

#### **Связь с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями.**

Важным условием эффективной и результативной работы школьного спортивного клуба является не только учебно-тренировочный процесс, школьные физкультурно-спортивные мероприятия, но и товарищеские встречи со спортивными командами других школьных спортивных клубов и образовательных организаций. Такие встречи помогают совершенствованию полученных навыков в спортивных секциях и кружках, формируют чувство соперничества, мотивируют к более серьезной подготовке и являются бесценным опытом, что становится залогом успеха.

ШСК «Адымнар» регулярно проводит товарищеские встречи по волейболу, баскетболу, как на своей спортивной площадке, так и на спортивной площадке соперника.

#### **Взаимодействие со средствами массовой информации**

Воспитание здорового образа жизни – одна из основных задач, решением которой занимается образовательная организация, но решающая роль принадлежит родителям.

В целях популяризации здорового образа жизни, важно взаимодействие со средствами массовой информации, так как СМИ занимают значимое место в развитии общества. Большое значение имеет вовлечение обучающихся и членов их семей в занятия физической культурой и спортом.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Залог успешной работы школьного спортивного клуба заключается в создании благоприятных условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации. Для этого разработан ежегодный продуманный план работы ШСК «Адымнар», что значительно помогает облегчить и построить работу клуба.

Для реабилитации, сохранения и укрепления здоровья проходят занятия адаптивной физической культурой. Благодаря таким занятиям практически все обучающиеся охвачены, что значительно повышает рост двигательной активности за счет систематических занятий физическими упражнениями и приобщением к доступной спортивной деятельности.

Проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий помогает укреплению здоровья и правильному физическому развитию обучающихся. На базе клуба проводятся не только спортивные мероприятия для обучающихся, но и наблюдается рост заинтересованности родителей и членов семей.

Таким образом, повысился спортивный интерес обучающихся, полностью удовлетворены их потребности физического совершенствования и организована работа групп оздоровительной направленности.

### Положение о школьном спортивном клубе «АДЫМНАР».

#### Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок организации и работы школьного спортивного клуба.
- 1.2 Школьный спортивный клуб – добровольное общественное объединение, способствующее развитию физической культуры и спорта в школе.
- 1.3. Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба.
- 1.4. Состав Совета клуба утверждается администрацией школы.
- 1.5. Школьный спортивный клуб имеет свое название, символику, атрибутику, единую спортивную форму или другие знаки отличия.

#### 2. Цели и задачи работы Клуба

##### 2.1. Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

##### 2.2. Задачи:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- 2.3. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- 2.4. Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- 2.5. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

#### 3. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

- 3.1 Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
- 3.2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-9-х классов школы;
- 3.3. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
- 3.4. Награждение грамотами, дипломами лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
- 3.5. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
- 3.6. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
- 3.7. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Олимпийский зачет», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
- 3.8. Проведение дней здоровья в образовательном учреждении под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждениях «Красота и здоровье в подарок»
- 3.9. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

#### 4. Структура Совета Клуба

В составе Совета Клуба могут быть: Председатель, его заместитель (1 человек); Члены Совета Клуба: - капитаны школьных команд по видам спорта; - физорги, лучшие школьные спортсмены, выпускники школы; - учителя, родители учащихся, члены Совета школы; - тренеры.

#### 5. Права Совета спортивного Клуба

Совет имеет право:

- 5.1. Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;
- 5.2. Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями;
- 5.3. Заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;
- 5.4. Избирать (назначать) председателя Совета спортивного клуба.

#### 6. Организация работы Клуба

- 6.1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной (спортивно-массовой) работе.
- 6.2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-9 классов.
- 6.3. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.
- 6.4. Председатель Совета Клуба, его заместитель (1 человек), выбираются из состава членов Клуба.
- 6.5. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

#### 7. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы

- 7.1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- 7.2. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- 7.3. Соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
- 7.4. Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- 7.5. Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы.
- 7.6. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно- массовых мероприятиях;
- 7.7. Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

#### 8. Планирование работы Клуба

В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):

- 8.1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-9-х классов, школы;
- 8.2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- 8.3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-9 классов, , Советом школы.
- 8.4. Иные разделы

#### 9. Учет работы и отчетность спортивного Клуба

В спортивном клубе школы ведется следующая документация (по усмотрению Совета Клуба):

- 9.1. Календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- 9.2. План работы на учебный год;
- 9.3. Дневник спортивных достижений и книга рекордов учащихся школы;

**ПЛАН РАБОТЫ ШСК «АДЫМНАР»**  
2024-2025 уч.год

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 20 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, классные руководители Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений.	До 20 сентября Еженедельно В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя, классные руководители Учителя, классные руководители
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - День здоровья - Легкая атлетика 1-4, 5-9 классы - Школьная Олимпиада - Школьный этап Президентских состязаний - Соревнования по баскетболу 7-9 классы - «Веселые старты» 1-4 классы - Лыжные гонки - Лыжная эстафета - Соревнования по волейболу 7-9 классы - Соревнования по Пионерболу 5-6 классы - Фестиваль ГТО	В течение года	Совет ШСК
4.	<b>Участие в районных соревнованиях:</b> - Легкая атлетика среди учащихся 7-8 классов - КЭС-БАСКЕТ среди учащихся 5-9 классов - Соревнования по волейболу среди учащихся 7-9 кл - Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-9 кл - Лыжные гонки среди учащихся 7-9 классов - Легкая атлетика, многоборье среди учащихся 8-9 кл - Районная эстафета, посвящённая Дню Победы - Всероссийские соревнования среди ШСК - Президентские состязания - Президентские спортивные игры	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. - Проведение спортивных мероприятий.	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	<b>Организация работы по месту жительства:</b> - Организация спортивно-оздоровительных мероприятий - Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Совет ШСК
7.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей. - Проведение спортивных мероприятий.	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учителя физкультуры
8.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь, февраль	Учителя физкультуры Учитель физкультуры

Директор школы \_\_\_\_\_ Кабиров Ф.Д.  
М.П.

Руководитель ШСК \_\_\_\_\_ Садыков Р.Г.

**План-сетка спортивных мероприятий на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Классы	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Первая четверть</b>					
1.	«День бегуна»	1-9 классы	Сентябрь	Спортивный зал, стадион	Совет ШСК
2.	Спортивный праздник «День здоровья»	Все классы	Сентябрь	Спортивная площадка	Совет ШСК
3	Первенство школы по футболу	7-9 классы	Сентябрь	Стадион	Совет ШСК
4	Осенний фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне»	1-9 классы	Октябрь	Спортивный Зал	Совет ШСК
5	Подвижные игры	1-9	Осенние каникулы		Кл. руководители Родители
<b>Вторая четверть</b>					
6	Проведение школьного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	5-9 классы	Ноябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
7	Показательные выступления по гимнастике	8-9 класс	Ноябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
8	Соревнования по пионерболу.	5-6 класс	Ноябрь	Спортивный зал	Совет ШСК
9	Открытие лыжного сезона	5-9 классы	Декабрь	Спорт площадка	Совет ШСК
10.	Спорт игры, катание на лыжах.	1-9 класс	Зимние каникулы		Кл. руководители Родители
<b>Третья четверть</b>					
11.	Лыжные походы	5-9 класс	январь		Совет ШСК
12	Зимний фестиваль Всероссийского комплекса ГТО	1-9 класс	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК
13	«День лыжника» (соревнования)	1-9 класс	Февраль	Лыжня	Совет ШСК
14	Соревнования по стрельбе	5-9 класс	Февраль	Спорт зал	Совет ШСК
15	А ну-ка парни	8-9 класс	Февраль	Спортивный зал	Совет ШСК
16	Соревнования по спорт играм (команда школы, студенты).	Уч-ся, студенты	Февраль	Спортивная площадка	Совет ШСК
17	Веселые старты	1-4 класс	Март	Спортивный зал	Совет ШСК
18	Веселые старты (семейная команда)	8-9 класс	Апрель	Спортивный зал	Совет ШСК
19	Подвижные игры	1-9 класс	Весенние каникулы		Кл. руководители Родители
20	Просмотр видеофильма «Технология спавания» часть 1.	8-9 кл	Февраль	Кабинет	Кл. руководители
<b>Четвертая четверть</b>					
21	Соревнования по легкой атлетике	2-4, 5-9 классы	Май	Спорт площадка.	Совет ШСК
22	Просмотр видеофильма «Технология спавания» часть 2.	8-9 кл	Май	Кабинет	Кл. руковрдители.
23	Весенний фестиваль Всероссийского комплекса ГТО	1-9 класс	Май	Спорт зал	Совет ШСК
24	Первенство школы по футболу	7-9 класс	Май	Спорт площадка	Совет ШСК
25	Смотр физ подготовленности учащихся выпускных классов.	4, 9 класс	Май	Спорт площадка, спорт зал	Совет ШСК
26	«День защиты детей» (сабантуй)	1-9 класс	Июнь	Спорт площадка	Классные руководители
27	Походы, экскурсии	1-9 класс	Июнь		Класные руководители

Директор школы \_\_\_\_\_ Кабиров Ф.Д.  
М.П.

Руководитель ШСК \_\_\_\_\_ Садыков Р.Г.

**ГРАФИК РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА  
МБОУ «МОЛВИНСКАЯ ООШ ЗМР РТ»**

**на 2024-2025 учебный год**

	<b>Время</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>суббота</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>			7 <sup>45</sup> – 7 <sup>55</sup>				
<b>1 урок</b>	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>45</sup>			9 кл		5 кл	
<b>2 урок</b>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>40</sup>		3-4 кл		1-2 кл	7 кл	3-4 кл
<b>Подвижные игры</b>	9 <sup>40</sup> – 9 <sup>55</sup>						
<b>3 урок</b>	9 <sup>55</sup> - 10 <sup>40</sup>		1-2 кл	5 кл	3-4 кл	8 кл	1-2 кл
<b>Подвижные игры</b>	10 <sup>40</sup> – 10 <sup>55</sup>						
<b>4 урок</b>	10 <sup>55</sup> – 11 <sup>40</sup>	5 кл		6 кл		6 кл	(игры, эстафеты)
<b>5 урок</b>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>35</sup>	7 кл	(игры, эстафеты)	7 кл		9 кл	
<b>6 урок</b>	12 <sup>40</sup> – 13 <sup>25</sup>	8 кл		8 кл	(игры, эстафеты)		
<b>7 урок</b>	13 <sup>30</sup> – 14 <sup>15</sup>	(спорт игры)		(спорт игры)		(спорт игры)	

Учитель физкультуры \_\_\_\_\_ Р.Г. Садыков

ПОЛУЧАТЕЛЬ МБОУ "Молвинская Основная Общеобразовательная Школа Зеленодольского Муниципального	<b>ПОДПИСАНО</b>
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Кабиров Фанис Дамирович	
ДОЛЖНОСТЬ Директор школы	
СЕРТИФИКАТ 008602F06184B0EDC3D2124170F80467 93	ПОДПИСАН 27.01.2025 12:39:59 МСК
<b>ПОДПИСЬ ВЕРНА</b>	